

## Programa de Riesgo Cardiovascular

*Dirigido y coordinado por la Dra. Leticia Fernández-Friera.*

---

*La evaluación del riesgo cardiovascular de una forma individualizada es esencial porque permite detectar de forma precoz los factores de riesgo (prevención primordial) o incluso la enfermedad (prevención primaria).*

*La estimación de riesgo es especialmente importante en aquellas personas con predisposición aumentada a padecer una enfermedad cardiovascular, por tener antecedentes familiares o comorbilidades asociadas, como diabetes, psoriasis, hipercolesterolemia, síndrome metabólico, preeclampsia, enfermedades reumatológicas y oncológicas, entre otras.*

*Lo más difícil de la evaluación cardiovascular es ser consciente de la importancia de realizarla y sacar tiempo para la salud de un mismo: el resto lo hacemos nosotros.*

*No hay que esperar a que aparezcan síntomas, la clave es actuar pronto cuando nos encontramos bien, para seguir sanos: la educación y la detección temprana de la enfermedad son cruciales para orientar el manejo clínico a tratamientos personalizados, tanto de estilo de vida como médicos.*

*Los algoritmos para el cálculo del riesgo cardiovascular son inexactos y se basan en estudios poblacionales, sin tener en cuenta factores de riesgo emergentes; como consecuencia, aún siendo de bajo riesgo, se producen infartos.*

*Una consulta bien enfocada por el cardiólogo especialista, junto con un manejo personalizado basado en tecnología de imagen, nos puede dar mucha información a nivel individual y ayudar a cambiar nuestro estilo de vida.*

---

Consulta altamente especializada, individualizada y de alta resolución enfocada a aquellos pacientes cuyas patologías previas aumentan su riesgo cardiovascular y, por lo tanto, tienen mayor probabilidad de tener infartos o ictus. También, queremos promover la salud cardiovascular en pacientes asintomáticos y evaluar a todas aquellas personas interesadas en conocer el estado de su corazón para poder vivir muchos años con calidad de vida.

Una unidad centrada en la detección temprana y el tratamiento de enfermedades coronarias, valvulares y miocárdicas en pacientes con diabetes, psoriasis, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, hipercolesterolemia, preeclampsia... entre otros.

---

Acciones para realizar una revisión de la salud cardiovascular en poblaciones de riesgo alto, intermedio o bajo que estén interesados en su salud:

- Realizamos un control de los factores de riesgo.
  - Informamos y analizamos los síntomas más habituales de los eventos cardiovasculares asociados a su condición y riesgo.
  - Revisamos el corazón y cuantificamos el riesgo real de infarto de forma personalizada según necesidades individuales con técnicas de imagen no invasivas, que incluyen ecocardiograma 2D/3D, una ecografía vascular 2D/3D, un ecocardiograma de esfuerzo, etc.
  - Hacemos seguimiento y revisiones habituales para promover cambios en el estilo de vida y reducir tu riesgo CV.
  - Apoyo de profesionales de Nutrición y de Psicología de la salud.
- 

