

Programa de Riesgo Cardiovascular

Dirigido y coordinado por la Dra. Leticia Fernández-Friera.

La evaluación del riesgo cardiovascular de una forma individualizada es esencial porque permite detectar de forma precoz los factores de riesgo (prevención primordial) o incluso la enfermedad (prevención primaria).

La estimación de riesgo es especialmente importante en aquellas personas con predisposición aumentada a padecer una enfermedad cardiovascular, por tener antecedentes familiares o comorbilidades asociadas, como diabetes, psoriasis, hipercolesterolemia, síndrome metabólico, preeclampsia, enfermedades reumatológicas y oncológicas, entre otras.

Lo más difícil de la evaluación cardiovascular es ser consciente de la importancia de realizarla y sacar tiempo para la salud de un mismo: el resto lo hacemos nosotros.

No hay que esperar a que aparezcan síntomas, la clave es actuar pronto cuando nos encontramos bien, para seguir sanos: la educación y la detección temprana de la enfermedad son cruciales para orientar el manejo clínico a tratamientos personalizados, tanto de estilo de vida como médicos.

Los algoritmos para el cálculo del riesgo cardiovascular son inexactos y se basan en estudios poblacionales, sin tener en cuenta factores de riesgo emergentes; como consecuencia, aún siendo de bajo riesgo, se producen infartos.

Una consulta bien enfocada por el cardiólogo especialista, junto con un manejo personalizado basado en tecnología de imagen, nos puede dar mucha información a nivel individual y ayudar a cambiar nuestro estilo de vida.

Consulta altamente especializada, individualizada y de alta resolución enfocada a aquellos pacientes cuyas patologías previas aumentan su riesgo cardiovascular y, por lo tanto, tienen mayor probabilidad de tener infartos o ictus. También, queremos promover la salud cardiovascular en pacientes asintomáticos y evaluar a todas aquellas personas interesadas en conocer el estado de su corazón para poder vivir muchos años con calidad de vida.

Una unidad centrada en la detección temprana y el tratamiento de enfermedades coronarias, valvulares y miocárdicas en pacientes con diabetes, psoriasis, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, hipercolesterolemia, preeclampsia... entre otros.

Acciones para realizar una revisión de la salud cardiovascular en poblaciones de riesgo alto, intermedio o bajo que estén interesados en su salud:

- Realizamos un control de los factores de riesgo.
 - Informamos y analizamos los síntomas más habituales de los eventos cardiovasculares asociados a su condición y riesgo.
 - Revisamos el corazón y cuantificamos el riesgo real de infarto de forma personalizada según necesidades individuales con técnicas de imagen no invasivas, que incluyen ecocardiograma 2D/3D, una ecografía vascular 2D/3D, un ecocardiograma de esfuerzo, etc.
 - Hacemos seguimiento y revisiones habituales para promover cambios en el estilo de vida y reducir tu riesgo CV.
 - Apoyo de profesionales de Nutrición y de Psicología de la salud.
-

