

Programa Cardiopatías Congénitas

Dirigido y coordinado por la Dra. Sandra Villagrà.

Las **Cardiopatías Congénitas** son los trastornos congénitos más frecuentes del ser humano. Son alteraciones estructurales del corazón producidas por defectos en la formación del mismo durante el periodo embrionario, y presentes en el momento del nacimiento, que afectan a **9 de cada 1000 recién nacidos**.

En la actualidad, con la mejoría de las técnicas diagnósticas, tecnológicas y de tratamiento, ha permitido que **más del 90% de las personas con estas patologías sobreviva hasta la edad adulta**.

Por este motivo, es esencial contar con un **Programa de Cardiopatías Congénitas** para todos los pacientes (**fetos, recién nacidos, lactantes, niños, adolescentes y adultos**), donde evaluamos y realizamos el seguimiento de las cardiopatías, descartamos las lesiones asociadas, establecemos sus posibles tratamientos y su pronóstico a largo plazo.

La Unidad de Cardiopatías Congénitas (UCC) está integrada por un equipo multidisciplinar de especialistas (cardiólogos clínicos, intervencionistas, expertos en cardiología fetal y arritmias, cirujanos y psicólogos) para ofrecer una **atención y cuidado integral** de calidad a los pacientes con cardiopatía congénita y su familia. Con un **trato especialmente humano**, abordamos las cardiopatías congénitas, no sólo desde el prisma médico, sino también desde el aspecto psicológico, personal, familiar, laboral y social, que pueden quedar marcadamente alterados por la cardiopatía.

Nuestro programa consiste en:

- **Diagnóstico fetal de cardiopatías congénitas en embarazadas.** Sabemos la incertidumbre y la angustia que supone el diagnóstico de una cardiopatía en un hijo que todavía no ha nacido. Nuestro objetivo es valorar la cardiopatía e informar de primera mano de los posibles tratamientos con los profesionales que puedan verse implicados (cirujanos, cardiólogos intervencionistas...). Con una información completa, disminuye la sensación de incertidumbre y facilita la toma de decisiones.
- **Cardiología pediátrica en recién nacidos, niños y adolescentes.** El soplo, los mareos, el dolor de pecho, etc...son signos y síntomas muy frecuentes en la edad infantil y en la adolescencia. Nuestro objetivo es valorar y descartar patología cardíaca. En aquellos con una cardiopatía diagnosticada, realizamos el seguimiento para prevenir complicaciones y poner solución a cualquier eventualidad.
- **Prevención cardiovascular en el joven deportista.** Dentro de la edad infantil, creemos en la necesidad de valorar cardiológicamente al niño deportista con o sin cardiopatía, para poder descartar el 95% de las causas de muerte súbita de origen cardiológico. .
- **Valoración y diagnóstico de arritmias.** Las palpitaciones y la taquicardia son síntomas muy frecuentes, y no siempre son signos de algún problema. Mediante la valoración cardíaca completa, con ecografía y ECG, y cuando precise, Holter, prueba de esfuerzo y estudio electrofisiológico, permiten evaluar y diagnosticar posibles alteraciones del ritmo cardíaco y su tratamiento (fármacos, ablación, marcapasos y desfibriladores automáticos implantables (DAI)).
- **Valoración y seguimiento de las miocardiopatías y cardiopatías familiares.** Cada vez se sabe más sobre el origen genético de las cardiopatías y la posibilidad de que se transmita a otros miembros de la familia. La información completa sobre las implicaciones de una cardiopatía familiar permite evaluar y diagnosticar otros familiares sin síntomas que están afectados, prevenir posibles complicaciones y establecer el seguimiento de otros familiares sanos pero con riesgo de padecerlo o heredarlo.

- **Atención especial a los adultos con cardiopatía congénita.** Cada vez hay más niños con cardiopatía congénita que llegan a la edad adulta. Son pacientes especiales porque su problema cardíaco se basa más en un problema anatómico (vasos mal conectados, agujeros, lesiones progresivas...), que han requerido tratamiento con técnicas muy específicas, cuyo seguimiento sólo conocen los profesionales dedicados a las Cardiopatías Congénitas.
- **Atención integral a mujeres embarazadas con cardiopatía.** Cada vez hay más niñas con una cardiopatía congénita que llegan a edad fértil y expresan su deseo de ser madres. Hemos creado una Unidad multidisciplinar de Gestantes con Cardiopatía (UGC) para asesorar, ofrecer consejo pregestacional, establecer el riesgo y el seguimiento para la madre y el feto.
- **Apoyo psicológico** continuado a pacientes y sus familias en el diagnóstico y tratamiento de las cardiopatías congénitas.

