

Programa Cardiología del Deporte

*Dirigido y coordinado por el Dr. Leonel Díaz González
Asesorado por la Dra. Araceli Boraita*

El efecto beneficioso del ejercicio regular sobre el organismo, en especial sobre el aparato cardiovascular, ha motivado su utilización en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. La actividad física sin embargo no esta exenta de riesgo, en algunos casos debido a un esfuerzo excesivo y desproporcionado para la capacidad física de la persona, y en otras ocasiones por las propias características del ejercicio practicado.

Gracias a la evolución de la cardiología se ha conseguido que estos pacientes vivan más y mejor. La mayor supervivencia unida a la mejor calidad de vida ha hecho que cada vez más los pacientes cardiopatas se planteen realizar actividades deportivas.

El deporte como calidad de vida está prácticamente al alcance de todos, no es así en el deporte de competición. La actividad deportiva en un paciente cardiopata dependerá por un lado de la propia cardiopatía, y por el otro del tipo de deporte o de ejercicio a realizar. Un adecuado control y seguimiento de estas personas permitirá identificar las situaciones de riesgo, y por tanto ofrecer de forma personalizada las recomendaciones para la práctica de ejercicio o deporte de una forma segura.

El PROGRAMA DE CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE tiene como finalidad concienciar sobre la importancia de la realización de un reconocimiento cardiológico antes de iniciarse en la practica de una actividad física intensa o de una actividad deportiva en personas aparentemente sanas pero que pueden ser portadoras de cardiopatías silentes (desconocidas), así como en pacientes afectados por cardiopatías en cualquiera de sus formas: miocardiopatías, valvulopatías, enfermedades del sistema eléctrico del corazón, cardiopatías congénitas y cardiopatía coronaria.

El segundo objetivo, y no menos importante, es el estudio de la adaptación cardiaca al ejercicio y del estado de las diferentes cardiopatías que permitirá realizar una prescripción individualizada y personalizada de ejercicio, y establecer las recomendaciones de aptitud para el deporte en estas situaciones.

Nuestro programa consiste en:

- **Consulta altamente personalizada** y dirigida a la valoración de la adaptación cardiaca para la práctica deportiva tanto a nivel recreacional, aficionado, competitivo o profesional.
- **Consulta periódica y de seguimiento** de pacientes con cardiopatías que practican deporte.
- **Ecocardiograma para estudio morfológico y funcional** del corazón mediante ecocardiografía 2D y 3D, incluyendo estudio hemodinámico no invasivo y evaluación funcional mediante pruebas de estrés.
- **Registro externo de la actividad eléctrica del corazón** mediante electrocardiograma de superficie de 12 derivaciones, registro de Holter morfológico de 12 canales o de larga duración, o mediante el empleo de registrador en los episodios de síntomas.
- Realización e interpretación de **estudios de imagen cardiaca avanzados** mediante TAC y/o cardio-resonancia magnética por cardiólogos de ATRIA CLINIC expertos en las técnicas coordinados con el equipo clínico para una medicina de precisión.

- Realización e interpretación de **estudios moleculares-genéticos** dirigidos a evaluar los genes relacionados con las enfermedades cardiológicas de base genética y presentación familiar.
- Realización de una **asesoría especializada y resolución de consultas específicas** respecto a la práctica deportiva por un equipo multidisciplinar de forma que se pueda emitir un informe consensado de aptitud para la práctica deportiva a nivel competitivo.
- Consulta de **segunda opinión** derivada de las pruebas e informes aportados por pacientes o familiares de pacientes con muerte súbita, miocardiopatías u otras enfermedades cardiovasculares heredables en el contexto de la práctica deportiva.

